

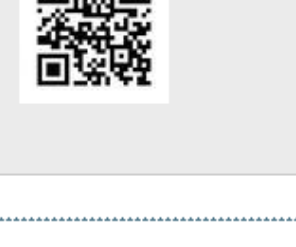


Nieuwsbrief DOK Ede, jaargang 9

Nummer 4, april 2023

Nieuwsbrief april 2023

- Van de redactie
- Van de bestuursafel
- Opnieuw derde plek voor danceteam
- Aquila wint goud op N.K.
- Zilver voor acro
- Heren van DOK winnen medailles
- Middenbouw finale
- Succes voor acro op O.N.K.
- GO-cup in Vaassen
- Zeven medailles op bondskampioenschappen
- DOK knutselwedstrijd
- DOK springwedstrijden
- DOK in Ede Stad
- Activiteiten en vakanties



ADRESSEN

Website
www.dok-ede.nl

Facebook
Facebook.com/dok1922

Instagram
instagram.com/dok_ede_official

E-mail
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES



QR-code



Van de redactie

Daar is te weer, de nieuwsbrief van DOK. Bij een grote vereniging, met veel disciplines zijn er ook veel wedstrijden en activiteiten. Wat je, trouwens, dat DOK een van de grootste verenigingen van Ede is! Meer dan 1000 leden vinden elke week de weg naar een gymzaal in Ede. Soms denk ik wel eens; wat zouden de oprichters van DOK verbaast en trots zijn als ze dit zouden weten. Al meer dan 100 jaar, gaan er wekelijks veel kinderen en volwassenen op pad om te sporten bij DOK.

Wat er afgelopen maand allemaal is gebeurd bij onze vereniging lees je hieronder!

Artikelen voor de nieuwsbrief van mei moeten uiterlijk 26 mei bij de redactie binnen zijn: rc@dok-ede.nl

Van de bestuursstafel

Contributie

Zoals al in de vorige nieuwsbrief vermeld, is er besloten de contributie met € 0,25 per maand te verhogen, met ingang van 1 mei. Dit betreft de zogenaamde basiscontributie, die gebruikt wordt voor algemene uitgaven die voor alle leden bestemd zijn (bondscontributie, organisatiekosten, propaganda, website en vele ander zaken). De contributie per lesuur kan dit jaar gelukkig onveranderd blijven, gezien de huidige financiële positie van DOK. Wel verwachten we dit jaar meer te moeten uitgeven, maar we hopen ook dit jaar dit te compenseren met het toegenomen aantal leden. Komende maand is dus de factuur voor elk lid € 0,25 hoger.

Medailles

April, mei en juni zijn de maanden van de finales, en DOK heeft dit jaar veel leden die aan finales meedoen. Een enorme prestatie, want in sommige disciplines is de concurrentie hoog. Aquila Ziddah had zich weten te plaatsen voor het allround N.K. en ook op de onderdelen sprong en spiralen. Aquila draaide echt een fantastische wedstrijd. Zijn cijfers waren veel hoger dan bij de voorwedstrijden. Hij heeft dus echt een topprestatie geleverd. Dit bleek ook bij de prijsuitreiking, drie keer goud. Alles winnen wat je kunt winnen en met goede oefeningen, dat wil je als turner.

Timmy Berkhof radet op niveau 3. Hij had zich allround geplaatst voor het N.K. Ook hij raderde zich met goede oefeningen naar het podium. Het brons was voor Berkhof. Beide gymnasten dus met eremetaal terug naar Ede. Trainers Saskia van Bruxvoort, Marije Hamminga en Mei-Yu van Bruxvoort zijn trots op de turners.

Website

We zijn trots op het feit dat op 11 mei onze vernieuwde website live gaat! Na twee jaar uitzoeken en aanpassen is het dan toch gelukt. Met dank aan de websiteontwikkelaar van Ede is! Meer dan 1000 leden vinden elke week de weg naar een gymzaal in Ede. Soms denk ik wel eens; wat zouden de oprichters van DOK verbaast en trots zijn als ze dit zouden weten. Al meer dan 100 jaar, gaan er wekelijks veel kinderen en volwassenen op pad om te sporten bij DOK.

Ineke Reidsma

Opnieuw derde plek voor danceteam

Op zondag 26 maart deed het demoteam dans van DOK mee aan een wedstrijd van Shell we Dance. Dit keer kwam het team met een dans in de categorie Moord. De wedstrijd werd gehouden in Hoolddorp.

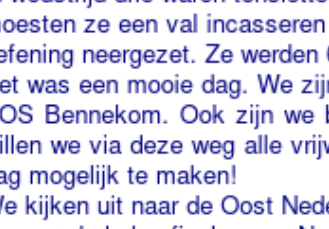
Het team van DOK bestond uit Merle van Santen, Marinka Nab, Amber van der Vlies, Mirte Houkes, Corina van den Brink, Roos de Wit en Myrthe Blumink. De dames dansen de sterren van de hemel. Het lep echt enorm gelijk, de dans werd heel goed synchroon uitgevoerd. Een hele knappe prestatie!

Trainer Lindsay van Westering was erg trots op haar pupillen. Dit team mag met deze dans dan ook naar naar de finales. Het erg verdient ook. Het harde werken is belond.

Astrid Groeneveld



Aquila wint goud op N.K.



Het N.K. rhönrad werd dit jaar gehouden op zaterdag 1 april in Wormer. Twee gymnasten van DOK hadden zich via spandere voorwedstrijden weten te plaatsen op dit N.K. Dit is al een hele prestatie, want het cijfer limiet ligt hoog.

Turner Aquila Ziddah draait echt in de top van Nederland, hij radet op het hoogste niveau in deze tak van de turnsport. Ziddah had zich weten te plaatsen voor het allround N.K. en ook op de onderdelen sprong en spiralen. Aquila draaide echt een fantastische wedstrijd. Zijn cijfers waren veel hoger dan bij de voorwedstrijden. Hij heeft dus echt een topprestatie geleverd. Dit bleek ook bij de prijsuitreiking, drie keer goud. Alles winnen wat je kunt winnen en met goede oefeningen, dat wil je als turner.

Timmy Berkhof radet op niveau 3. Hij had zich allround geplaatst voor het N.K. Ook hij raderde zich met goede oefeningen naar het podium. Het brons was voor Berkhof. Beide gymnasten dus met eremetaal terug naar Ede. Trainers Saskia van Bruxvoort, Marije Hamminga en Mei-Yu van Bruxvoort zijn trots op de turners.

Astrid Groeneveld

Zilver voor acro

Zaterdag 1 april waren de Oost Nederlandse Kampioenschappen Acrogymnastiek voor D'E-lijn in Ede. Zeven teams van DOK hadden zich gekwalificeerd voor deze wedstrijd. In wedstrijd één was het jeugd duo Zippa Suijddorp en Merel Zoomers aan de beurt. Zij waren als reserve doorgestroomd vanuit het Gelders Kampioenschap, maar met een nette oefening werden ze in het sterke deelnemersveld toch maar liefst 13e van de achttien deelnemers. Voor beide meisjes een mooie afsluitende wedstrijd van hun eerste jaar als duo bij de jeugd.

In wedstrijd twee waren vier teams aan de beurt. Allereerst mochten Mirte en Feline Post hun oefening laten zien in de categorie junior E-lijn. Ook zij waren als reserve doorgestroomd. Ze wisten ondanks een tijdfout en wat zenuwen toch een mooie score naar te zetten. Ook zij werden 13e. Helaas kwamen ze net te kort om zich te kwalificeren voor de 1/2 finale, maar wel een prachtig resultaat. En dat terwijl het hun eerste seizoen is bij de acroafdeling. In dezelfde categorie waren daarna Juy Blokker en Jippe Bouman aan de beurt. De energie spatte er vanaf! Met een puntentotaal van 22.160 werden ze 6e en plaatsten ze zich rechtstreeks voor de landelijke 1/2 finale acro. Als laatste team waren Noëmi Nieuwenhuijse en Aafke Spak in dezelfde categorie aan de beurt. Ze zijn erg gegroei dit jaar en hun inzet werd belond met 21.770. Genoeg voor een 5e plaats en een plekje in de 1/2 finale. Het jeugdduo Irma Gerrits en Lisette van Ruiswijk sloten deze wedstrijdronde af in de categorie D-jeugd. Al eerder lieten beide meisjes zien dat ze echt thuis horen in de D-lijn. Artistiek scoorden ze weer hoog. En ook technisch lieten ze een strakke oefening zien. Ondanks de sterke tegenstanders werden ze 2e en kregen ze het zilver omgehangen. Ook zij zullen DOK vertegenwoordigen op de 1/2 finale.

In wedstrijd drie waren ten slotte nog twee junior duets D-lijn aan de beurt. Danique de Jeu en Marit Gerrits beten de spits af. Door de zenuwen moesten ze een val incasseren en werden ze 9e met hun mooie oefening. Rozemarijn Gommer en Tirza Kroesbergen hebben ook een strakke oefening neergezet. Ze werden 6e en misten daarmee net een plaatsje voor de 1/2 finale, waar de beste vijf er door mochten.

Het was een mooie dag. We zijn blij dat de dag goed en vlot verliep en dat we deze dag hebben kunnen organiseren met de acro afdeling van DOS Bennekom. Ook zijn wij met de sponsoring van Dutch Bitcoin en Alfa Accountants en Adviseurs bij deze wedstrijd. En natuurlijk willen we via deze weg alle vrijwilligers van DOS en DOK bedanken. Wat ontzettend veel werk is er verzet door de ouders en leden om deze dag mogelijk te maken!

We kijken uit naar de Oost Nederlandse Kampioenschappen D- en C-lijn op zaterdag 15 april, waar nog acht teams van DOK mee zullen doen en naar de halve finales van Nederland in mei en juni waar een deel van de acro afdeling mag starten!

Jojanneke van der Boom



Meer foto's op [Facebook](#) en [Instagram DOK Ede Acro](#)

Heren van DOK winnen medailles

Een deel van de herenselectie van DOK reisde op zaterdag 1 april af naar Nijmegen. Hier stonden teamwedstrijden en individuele wedstrijden op het programma. De teams van DOK waren erg succesvol in Nijmegen, vier teams van DOK deden mee en drie van de teams wonnen eremetaal. Het zilver was er voor Silas van Walsum, Luuk Hovstad en Bas van Kooten. Zij tunden een hele nette wedstrijd met mooie oefeningen.



Heel verdient dus dat het zilver voor hen was. Het brons was er voor de twee andere teams van DOK. Harvey Santos Silva, Edin van den Brink, Joris Kuussebrink, Freek van Leeuwen en Stijn Berkhof kregen alleen een mooie bronzen medaille omgehangen. Met een vierde plek stonden Ezra van der Have, Jord Berkhof, Finn van Hardeveld en Reza van den Brink net niet op het podium. Wel hebben deze heren in het seizoen een hele mooie groei laten zien. De zilver en een groot compliment voor de turners en hun trainers. Ook Robbin Kruizinga werd zuif 4e, hij turnde een goede wedstrijd maar helaas net geen medaille voor hem. Elias Sagstrom werd 5e, Dani Voorveld 8e, Julian Schimmel 16e en Jayden Vos 23e.

Astrid Groeneveld

Middenbouw finale

DOK had op zaterdag 15 april de organisatie van finale MiddenBouw 6 en 7 en teamfinale F en G en H in handen. Na een lange voorbereiding op deze finale was het dan zover. Zeventien jonge turners van DOK hadden zich geplaatst voor deze finale en daarnaast ook nog een team niveau F en een team niveau G. Dit is al een knappe prestatie. Zilver werd gewonnen door Jayley Gerrits en Milou Meijering. Brons was er voor Femke Vink. Geweldigse oefeningen lieten deze dames zien. Feline post werd helaas net 4e. In de finale stonden verder nog Marissa Meerveld, Manou Wey, Feline Schrijver, Marloes Groot Enzerink, Noa Haalboom, Femke Dekker, Lydia Jonkers, Lieke Vlaastuin, Tess Arentsen, Lise Soer, Julia van Dam, Nova Klinkenberg en Maud Lourens. De teams van de bovenbouw F en G werden heel knap 5e en 6e. Zij lieten ook hun eerste echte acro wedstrijd zien. Het was een leuke wedstrijd, maar zeker ook op alle vrijwilligers die deze finale mogelijk hebben gemaakt. Toestellen vervoeren, toestellen opzetten, juren, lunches regelen, kassa draaien, attenties verzorgen, telprogramma vullen, muziek verzorgen. Dit zijn zomaar enkele taken die gedaan moeten worden. Wat geweldig dat zoveel vrijwilligers van DOK dit samen hebben gedaan. Een knap staaltje werk van de vaste vrijwilligers en ouders en juryleden.



Astrid Groeneveld

meer foto's staan [hier](#) -> media -> foto's -> 2023 (Finale MB dames Ede)

Succes voor acro op O.N.K.

Zaterdag 15 april was het ONK acro voor de D+ en C-lijn in Hellemond. De acroturners van DOK hadden zich met veel teams weten te plaatsen. Al een hele prestatie op zich.

Twee teams van DOK mogen zich na 15 april Oost Nederlands Kampioen noemen. Rik Winters en Tamira Buijs namen het goud in ontvangst. Ook Mike Heimel en Marth Baan kregen de gouden medaille omgehangen. Zij plaatsen zich daarmee overtuigend voor het 1/2 N.K.



Zilver was er voor Chayenne Spruit, Clemence Spruit en Mari Kroesbergen. Tot slot waren er nog twee knappe bronzen medailles. De eerste was er voor Femke Deddens en Charlotte Runhaar. De tweede bronzen plak werd gewonnen door Sanne Veldhuizen, Minka Zivkovic en Lieke van Kieel.

De zure vierde plek was er voor Anne Bos en Jintie Balk. Een plekje daaronder was er voor Ruth de Does en Isabelle van den Sluis.

Tot slot werden Marlou Kruizinga, Layra Top en Vera Vermeulen heel knap 6e binnen het C-niveau. Met deze mooie plaats zijn zij ook verzekerd van een plek in het 1/2 N.K. Wat een knappe prestatie.

Astrid Groeneveld

Meer foto's op [Facebook](#) en [Instagram DOK Ede Acro](#)

GO-cup in Vaassen

Vier instapteams en twee D-teams van de acro afdeling zijn zaterdag 22 april afgereisd naar Vaassen om deel te nemen aan de GO Cup van Gelderland en Overijssel. Voor drie van de vier instapteams was het hun eerste echte acro wedstrijd. Zij zitten nog niet zo lang op acro en hebben pas vanaf februari in de wedstrijdeams geoefend. Het was leuk om te zien hoe zij eerste wedstrijdervaring op hebben gedaan. Mikah Weitz, Alana Conradi en Abby Artouw hebben bewezen dat ze met hun eerste echte acro wedstrijd een goede wedstrijd kunnen geven. De training soms nog iets onzeker waren, verliepen op de wedstrijd allemaal goed. Nishya Barhou en Nadie Dorland straalden rust uit op de wedstrijdvloer door heel netjes te werken. Lusa Lourens mocht samen met Mathilde de Jeu haar oefening doen. Zij straalde op de wedstrijdvloer, zij kon haar wedstrijdspanning omgaven in plezier hebben. Mathilde de Jeu, Meike Bukema en Annelie Hulleman hebben al eerder samen een wedstrijd gedaan. Ondanks een kleine fout hebben ook zij een stabiele oefening laten zien. Alle instapteams werden bij de prijsuitreiking belond met een medaille. De instaptrainers Quincy Vogelsang, Tirza de Groot, Rianne van Kleef en Katrin Oltmer zijn trots op hun teams die in korte tijd de wedstrijdopleeningen onder de knie hebben gekregen en leuk mee hebben gedraaid met overtuigend Gelderland en Overijssel.



In de middag waren de twee D-teams aan de beurt. Cecile Hermans en Jayley Gerrits kwamen uit in de categorie D senior. Zij toonden een acroafdeling oefening die binnen hun wedstrijdcatgorie opviel door de hoge artistieke score. Dit werd belond met een plek op het podium waar zij de bronzen medaille omgehangen kregen. Nazli Yetgin, Naomi Verschoor en Elise Ruiswijk deden mee in de categorie D jeugd. Ook zij vielen op door een goede artistieke score. Ondanks dat hun oefening technische niet helemaal vlekkeloos verliep mochten zij op het hoogste podium staan en het goud in ontvangst nemen.

DOK was op de GO Cup sterk vertegenwoordigd in het jurypanel. Sanne Veldhuizen, Marlou Kruizinga, Layra Top, Karin Verschoor en Jojanneke vd Boom mochten op één van de twee wedstrijdbanen de oefeningen beoordelen. Met Jojanneke heeft DOK sinds dit seizoen ook een jurylid dat ingezet wordt als moedijkheidjury. De acro afdeling limmet daarmee niet alleen qua aantallen juryleden maar ook qua kundigheid van de juryleden steeds verder aan de weg.

Katrin Oltmer

Meer foto's op [Facebook](#) en [Instagram DOK Ede Acro](#)

Zeven medailles op bondskampioenschappen

De heren van DOK hebben een geweldij getund op 22 april. Tijdens de Bondskampioenschappen werd maar liefst zeven keer een medaille gewonnen door een turner uit Ede. De turners reisden af naar Waalwijk om daar de sterren van de hemel te turnen. Het goud werd gewonnen door Michal Ginkel, hij werd 1e op 22 april maar hij werd ook 1e over het hele seizoen. Niet alleen een gouden medaille dus maar ook de beker voor de kampioen van het hele seizoen. Een geweldige prestatie van de Edese turner. Het brons was op 22 april voor Stijn Deddens. Hij was ook 3e in het hele seizoen. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het zilver op brug, rek en spring. Voor deze turner dus ook de beker. Een seizoen om heel trots op te zijn. Aquila Ziddah werd 7e en Bran Graanen kwam met een knappe 12e plaats naar Ede. Stijn Berkhof werd knap 14e in Waalwijk. Berkhof zet een geweldij seizoen neer waarin ook heel veel groei te zien is. Dit seizoen belooft veel voor het komende seizoen. Op de zondag stonden de laatste finales op het programma en ook hier waren de DOK'ers heel succesvol. Aquila Ziddah wist met een geweldige rekoefening het goud te verdienen. Michal van Ginkel liet zien dat hij terecht seizoen kampioen is geworden. Hij won het z